LA TEAM BREIZH RUN

A la conquête de la Diagonale des Fous

Du 15 au 18 octobre 2020 au profit

ENTRAIDE

adosm

MARINE

GRAND RAID

ILE DE LA REUNION

L'historique ...

Bien plus qu'Amis dans la vie, sportifs et ancien membre des forces spéciales, Gaël et Jean-Patrice ont pour objectif de se lancer à l'assaut de « La Diagonale des Fous » qui se déroulera du 15 au 18 octobre 2020. Course mythique de l'Ile de La Réunion, le Grand Raid fait partie des 6 courses les plus difficiles au Monde.

Leur passé commun de Commandos Marine, leur attachement à la mer et leur goût de l'effort, les conduisent aujourd'hui a participer à cette course dans le but de récolter des fonds pour l'association, Entraide Marine-ADOSM.

Entraide Marine soutient les familles de La Marine Nationale depuis près de 80 ans. Ses activités consistent en l'attribution de bourses d'études aux orphelins de la Marine mais aussi en partenariat avec « la CABAM » à des stages de reconstruction aux blessés, notamment à ceux atteints de syndrome post-traumatique. Le rôle de cette dernière étant d'accompagner les marins blessés ou malades, en leur apportant un soutien administratif, juridique, social et humain. Cette cellule les guide également dans leur réinsertion professionnelle et leur reconstruction par le sport. Ainsi présente à chaque étape, la CABAM concourt également au soutien des familles endeuillées. Elle accompagne à ce jour 450 marins blessés ou malades.

ENTRAIDE adosm MARINE

CABAM

Pourquoi ...

En reformant leur binôme pour parcourir les 166 km et franchir les 10 000 m de dénivelé positif du parcours, leur but est de rendre à La Marine, ce qu'elle leur a donné en participant à une levée de fonds qu'ils reverseront à l'association Entraide Marine-ADOSM

La solidarité, le goût de l'effort et l'esprit d'équipage, chers à leur cœur est en parfaite adéquation avec l'esprit de cette association reconnue d'intérêt public.

LES COUREURS

Jean-Patrice AUBRY
44 ans, marié, 2 enfants.

Ancien membre des forces spéciales de la Marine Nationale.
Traileur depuis 6 ans

Ses principales courses :
2014 Trail de Bourbon 93 km (Ile de la Réunion)
2015 Trail de Bourbon 93 km (Ile de la Réunion)
2016 Trail de Bourbon 111 km (Ile de la Réunion)
2017 Diagonale des Fous 166 km (Ile de la Réunion)
2018 La Caldeira 65 km (Ile de la Réunion)
2019 Mafate Trail Tour 55 km (Ile de la Réunion)

Gaël CHOUSSEAUD
44 ans, marié, 3 enfants.

Ancien membre des forces spéciales de la Marine Nationale.
Traileur depuis 3 ans

Ses principales courses :
2018 Trail de L'Ultra Marin 58 km (Morbihan)
2019 Ultra Trail des Côtes d'Armor 78 Km (Côtes d'Armor)
Ultra Marin Grand raid du Morbihan 177 km (Morbihan)

LA COURSE

Considéré à La Réunion, comme l'évènement sportif de l'année, le Grand Raid regroupe 4 épreuves.

La Mascareignes, Trail de 74 km / 4040 m D+, Le Trail de Bourbon, Ultra Trail de 112 km / 6568 D+, Le Zembrocal, Trail en relais de 4 coureurs de 182 km / 11167 D+ et la Diagonale des Fous, Ultra trail de 166 km / 9611m D+.

Plus de 50 nationalités différentes y sont représentées au travers de plus de 6000 coureurs.

L'engouement autour de cette course sur l'île en fait un moment unique de partage, d'effort et d'échange.

Le cheminement du front de mer de St Pierre jusqu'à La Redoute à St Denis est long, difficile, parfois douloureux. Il apportera son lot de doute par l'alternance de temps forts et de temps faibles.

Sachant pouvoir compter sur vous, votre soutien sera pour nous d'une aide inestimable dans l'accomplissement et la réussite de notre projet.

Le suivi en direct de notre parcours vous sera permis au travers de l'application de notre balise de course.

La transmission de photographies au cœur de la course ainsi que l'échange de message vous serons proposés par le biais des réseaux sociaux, tout cela pour vous faire vivre cette épreuve de l'intérieur à nos côtés.

Saint-Denis
Sainte-Marie
St Denis
Le Port
Dos d'Ane
Saint-André
Bras-Panon
Saint-Paul
Saint-Paul
D52
D 52
D 48
Hell-Bourg
Saint-Benoît
St Benoit
La Saline Des Hauts
D1
D6
Réunion
D56
D12
D241
Cilaos
Sainte-Rose
D240
D22
Saint-Leu
N3
D16
D 57
Entre-Deux
La Plaine des Cafres
Piton Saint-Leu
St Pierre
Les Avirons
D17
D111
Entre-Deux
N5
D11
D27
D36
l'Étang-Salé les Bains
N2001
D20
Le Tampon
Saint-Louis
D33
D72
D38
D29
Petite Île
D32
Saint-Pierre
D3
D34
D37
N2
Saint-Joseph

GRAND
ILE DE LA REUNION